



Carlos Dinis Gonçalves

Nº 6 Processo nº 21409

Efa s13

REFLEXÃO CP

Formadores:

**Paula Figueira
E
Alberto Miguéns**

Reflexão sobre a UFCD 1 – Liberdade e responsabilidade democrática

Esta UFCD foi muito proveitosa no sentido em que me despertou para situações de que embora tivesse conhecimento, estavam adormecidas em mim.

São disso exemplo os trabalhos efectuados para esta UFCD.

Papel da consciência na liberdade do indivíduo: Com este trabalho avivei a memória no sentido em que a consciência de cada um é que determina a liberdade que se tem, dado que a consciência executa processos mentais que analisam informações e conhecimentos. Falamos sobre a **Declaração dos Direitos Universais, do Homem, Criança e Animais.**

Relação Cidadão /Estado: este trabalho foi muito útil para despertar em mim os deveres que tenho para com o Estado como os direitos que por vezes me esqueço de fazer valer. Daí a importância de ter sido abordado nestas aulas o **Código do Trabalho** (Relações entre os Patrões e os empregados). Por todas estas razões, considero que valeu a pena ter frequentado esta UFCD, dado que me obrigou a reflectir sobre os direitos e deveres que tenho com o Estado e que a minha liberdade acaba quando começa a do meu vizinho.

Agradeço a colaboração dos formadores, porque sem a sua ajuda e compreensão, nada disto seria possível.